

Cinismo en Neurocirugía: Ironía Como Defensa, Frialdad Como Síntoma

El cinismo es una actitud de indiferencia o desprecio disimulado hacia lo que antes importaba: el paciente, el equipo, el propio oficio. En neurocirugía, el cinismo **aparece cuando la emoción fue negada demasiadas veces, cuando la frustración no encontró salida, cuando el sufrimiento se transformó en sarcasmo.**

No es maldad. Es un escudo.

¿Cómo se manifiesta el cinismo clínico?

- Comentarios irónicos sobre los pacientes o sus familias.
- Humor negro como lenguaje habitual de equipo.
- Distancia emocional que se disfraza de madurez profesional.
- Desprecio hacia los ideales del residente ilusionado.
- Rechazo a todo lo que suene a empatía, cuidado o humanismo.

¿De dónde viene?

- De la desconexión emocional prolongada.
- Del desgaste acumulado por años de presión no verbalizada.
- De haber sido ridiculizado por sentir.
- De haber aprendido que lo emocional no tiene espacio en el quirófano.
- De la decepción repetida: con el sistema, con los jefes, con uno mismo.

Qué genera el cinismo en el entorno

- Normalización de la frialdad.
- Desmotivación del residente que aún cree.
- Ruptura de la relación de cuidado.
- Pérdida del sentido profundo del trabajo.
- Transmisión generacional de un estilo quirúrgico deshumanizado.

El cinismo no es lucidez

- Lucidez es ver lo que duele... y actuar con conciencia.
- Cinismo es verlo... y anesthesiarse para no sentir más.
- Uno transforma.

El otro se protege.

Cómo se revierte el cinismo

- Reconociendo que algo se ha perdido por el camino.

- Recuperando el sentido del cuidado más allá de la técnica.
- Escuchando sin burlarse.
- Permitirse sentir, aunque sea tarde.
- Rodearse de voces que aún creen... y no reírse de ellas.

Conclusión

El cinismo no es valentía. Es una señal de agotamiento emocional. Y aunque protege, **también aísla. También cansa. También vacía.** En neurocirugía, donde tanto se juega cada día, **la ironía sin conciencia puede convertirse en una forma de abandono.** Y tú, que elegiste este oficio... **no estás aquí para abandonarte.**

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=cinismo>

Last update: **2025/05/03 23:57**

