Acuñamiento anterior de por lo menos 5º de igual o más de 3 cuerpos vertebrales dorsales.

Otros hallazgos:nódulos de Schmorl y disminución de los espacios discales

La cifosis de Scheuermann,es considerada una forma de alteración juvenil de la columna vertebral y comúnmente denominada como enfermedad de Scheuermann.

Con frecuencia se encuentra en adolescentes con una deformidad más notoria que la de la cifosis de postura.

No puede corregir su postura por sí mismo.

En adultos a menudo es dolorosa.

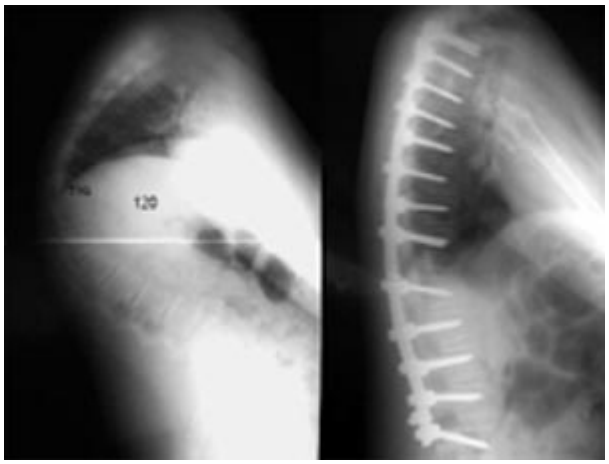
El principal tratamiento no-quirúrgico para la cifosis de Scheuermann es el uso de una órtesis para evitar la progresión de la curva.

Otra posibilidad sería la prescripción de un programa de ejercicios y terapia física cuidadosamente diseñado para lograr flexibilidad vertebral e incrementar la fuerza muscular.

Tratamiento Quirúrgico Si después del tratamiento no-quirúrgico, o cuando la cifosis es severa, continúa la progresión de la curva, la siguiente elección podría ser la cirugía. Los candidatos a cirugía incluyen a los pacientes que presentan:

- una curva torácica rígida que está progresando y que excede los 80 a 90 grados
- una curva toracolumbar que excede los 60 a 70 grados
- dolor de espalda discapacitante.

El procedimiento quirúrgico se diseñará para ajustarlo a la enfermedad específica de cada paciente. El Dr. Lonner tiene experiencia con diferentes abordajes para esta cirugía, que incluyen operar desde la parte frontal o anterior de la columna, desde la parte posterior de la columna, o un procedimiento combinado que incluye ambos abordajes, por la parte anterior y posterior de la columna.



Es probable que para corregir la alineación de la columna y prevenir la progresión de la curva se utilice una fusión de varias vértebras apoyada por instrumentación (que incluye ganchos, tornillos y barras).

From:
https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/ - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:
https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=cifosis_de_scheuermann

Last update: **2025/05/04 00:04**