

Articulación facetaria

Sinónimo [articulación cigapofisaria](#)

Se trata de las articulaciones intervertebrales.

No hay nervios en el cartílago, sino que éstos se hallan en el hueso situado por debajo. Por eso, la degeneración de esa articulación puede no causar problemas hasta que afecta al hueso. Cuando eso ocurre, se activan los nervios del dolor y éste aparece.

Su afectación se denomina “[síndrome facetario](#)”, que como entidad patológica es un tema de debate.

La principal función de las articulaciones facetarias es proporcionar a las [vértebras](#) de resistencia a fuerzas rotacionales y de deslizamiento anterior, y proteger el [disco intervertebral](#) de estas. Pero también tienen un papel en el soporte de la carga del peso del cuerpo.

A nivel de la [columna lumbar](#), pueden soportar aproximadamente un 16% del total de la carga axial que soporta la columna en cada segmento vertebral, el restante lo soporta el disco intervertebral. Pero debido a su reducida superficie de área (son articulaciones relativamente pequeñas) por lo que la carga que soportan está muy concentrada y es equivalente a 10 veces la carga por cm² que soportan las rodillas.

A nivel lumbar la carga vertical que soportan las articulaciones facetarias aumenta cuando la zona lumbar se coloca en extensión, y puede llegar a aumentar hasta un 70% del total del segmento en casos en los que hay disminución de la altura del disco por desgaste del disco lumbar. El aumento de la carga sobre las articulaciones facetarias está considerado como un componente muy importante en el síndrome facetario y se puede medir radiográficamente. Por eso se deben evitar posturas que aumenten la lordosis lumbar como por ejemplo el uso de tacones muy altos.

A través de los tornillos pediculares se puede producir un [daño de la articulación facetaria del segmento adyacente](#)

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=articulacion_facetaria

Last update: 2025/05/04 00:01

