Anular en Neurocirugía: Cuando el Otro Deja de Tener Efecto

Anular es impedir que el otro cuente. No solo callarlo. No solo corregirlo. **Es hacer que su opinión, su presencia, su criterio… no tenga ningún peso.** Es convertir al residente en espectador. Al paciente, en número. Al compañero, en subordinado funcional.

¿Cómo se anula a alguien?

- Ignorando sistemáticamente sus aportaciones clínicas.
- Corrigiendo todo lo que dice, incluso lo que está bien, por costumbre.
- Usando frases que niegan el pensamiento:

“No pienses, hazlo.”

```
  “Tú solo sigue lo que te digo.”
  “Eso no lo decides tú.”
* Haciendo que su presencia no cambie nada: **esté o no, todo sería igual.**
```

¿Qué se siente al ser anulado?

- Irrelevancia.
- Frustración profunda.
- Duda constante de uno mismo.
- Silencio impuesto que luego se vuelve costumbre.
- Desconexión emocional del oficio.

¿Qué se pierde al anular?

- La posibilidad de enseñar pensamiento clínico.
- La construcción de equipos verdaderamente cooperativos.
- La innovación: las buenas ideas nacen de voces múltiples.
- La formación ética del residente, que aprende a callar… no a reflexionar.

¿Por qué se anula a otros?

- Por miedo a perder autoridad.
- Por hábito de poder no revisado.
- Por inseguridad encubierta.
- Por haber sido también anulado en el pasado… y nunca haberlo sanado.

Cómo dejar de anular

- Reconociendo cuándo se ha hecho (aunque sin intención).

- Aceptando preguntas o ideas que incomodan.
- Explicando decisiones sin invalidar al otro.
- **Dando efecto a la voz del que aún está aprendiendo.**
- Recordando que **quien hoy solo repite… mañana deberá decidir.**

Conclusión

Anular no enseña. No lidera. No cuida. Es una forma de control que solo genera silencio, sumisión y distancia. En neurocirugía —donde tanto se habla de formar— **lo primero que hay que formar es la posibilidad de ser escuchado.** Y eso empieza no por mandar menos… **sino por anular menos.**

From:
https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/ - **Neurocirugía Contemporánea**
ISSN 1988-2661

Permanent link:
https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=anular

Last update: **2025/05/03 23:59**