

El ácido docosahexaenoico (DHA) es un ácido graso esencial poliinsaturado de la serie omega-3.

Químicamente es, como todos los ácidos grasos, un ácido carboxílico. DHA es una abreviatura que proviene de su nombre en inglés (docosa-hexaenoic-acid). Es un ácido graso vital para el desarrollo y mantenimiento óptimo de la salud. Se encuentra en el aceite de pescado y en algunas algas. La mayor parte del DHA en peces y otros organismos complejos con acceso a comida marina tiene su origen en microalgas heterotróficas fotosintéticas, y se va concentrando a su paso por la cadena alimenticia.

Se comercializa el aceite de algas unicelulares como la *Cryptocodinium cohnii*.

Se ha demostrado que en combinación con la [curcuma](#) puede actuar como [neuroprotector](#) medular espinal y neutralizar los efectos clínicos y bioquímicos de la [mielopatía](#) (Holly y col., 2012).

Bibliografía

Holly, Langston T, Donald Blaskiewicz, Aiguo Wu, Cameron Feng, Zhe Ying, and Fernando Gomez-Pinilla. 2012. "Dietary Therapy to Promote Neuroprotection in Chronic Spinal Cord Injury." *Journal of Neurosurgery. Spine* 17 (2) (August): 134-140. doi:10.3171/2012.5.SPINE1216.

From:

<https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/> - **Neurocirugía Contemporánea ISSN 1988-2661**

Permanent link:

https://neurocirugiacontemporanea.es/wiki/doku.php?id=acido_docosahexaenoico

Last update: **2025/05/04 00:01**

